

Parship 



Dating Kompass
2025

Inhalt



Dating-Trends 2025

Gesundes Dating ist jetzt im Fokus

- Relevanz von Healthy Dating-Trends
- Neuer Dating-Trend 2025: Baywatching

[Zu den Trends](#)



Vorsätze 2025

Was hält das nächste Jahr für Singles bereit?

- Das wünschen sich Singles 2025
- Ratgeber zu Healthy Dating

[Zu den Vorsätzen](#)



In & Out

Was beim Dating angesagt ist – und was nicht

- In & Out beim Dating
- Tipps für die richtige Balance beim Dating

[Zum In & Out](#)



Matching Feelings

So funktioniert Online-Dating mit Parship

- Darum entscheiden sich Singles für Online-Dating
- Besseres Matching mit Parship

[Zu den Funktionen](#)



Relevanz von Healthy Dating-Trends

Ghosting, Benching,Breadcrumbing – vielfach machen negative Dating-Trends die Runde. Doch es gibt eine Gegenbewegung hin zu positiven Trends:

Bravehearting



Über die Hälfte (52 Prozent) möchte beim Dating den Mut aufbringen, sich auf eine Person einzulassen und Verbindlichkeit zu zeigen.

Timeline Decline



Mehr als ein Drittel (34 Prozent) möchte beim Dating die eigenen Wünsche voranstellen und mit traditionellen Beziehungszielen wie Hochzeit und Familiengründung brechen. Besonders ausgeprägt ist der Wunsch bei der Gen Z (48 Prozent).



Val-Core Dating

Für mehr als ein Drittel der Gen Z (36 Prozent) sind gemeinsame politische und soziale Werte beim Dating besonders wichtig.

*Quelle: bevölkerungsrepräsentative Parship Studie, Deutschland, September 2024

Neuer Dating-Trend 2025: Baywatching

Ein neuer Dating-Trend für den eigenen Safe Space: Unser Parship-Studienbegleiter Eric Hegmann verrät, was es mit „Baywatching“ auf sich hat.



”

Für 2024 hatten wir mit Parship den Dating-Trend „**Bravehearting**“ identifiziert, der den Mut beschreibt, sich auf echte Verbindungen mit einer Person einzulassen. Doch wer sich öffnet, muss auch die eigenen Bedürfnisse und Grenzen kennen. Ich beobachte immer wieder, wie Singles nach schmerzhaften Erfahrungen sich selbst als nicht gut genug oder gar lästig wahrnehmen. Das kann dazu führen, das eigene Handeln den Interessen eines Schwarms unterzuordnen. Doch es scheint langsam die Entwicklung zu geben, den Blick auf die eigenen Bedürfnisse zu fokussieren.

“

*Eric Hegmann,
Paartherapeut, Single-Coach und Parship-Studienbegleiter*

Dating-Trend Baywatching

Für 2025 haben wir den Trend „**Baywatching**“ identifiziert. Dieser beschreibt, sich der eigenen Bedürfnisse (der eigenen Bucht = Bay) bewusst zu sein und diese beim Dating im Blick zu behalten und zu beschützen (watching).



Das wünschen sich Singles 2025

Neues Jahr – neues Glück mit der Liebe?
Frauen setzen auf Selfcare, Männer und die Gen Z auf die große Liebe.



Offen für Begegnungen

Mehr als jede vierte Frau (27 Prozent) möchte möglichst viele interessante Menschen treffen, unabhängig davon, was daraus entsteht. Vor allem die Gen Z möchte gezielt daran arbeiten, sich mehr auf andere Menschen einzulassen und weniger verschlossen zu sein (23 Prozent).

Auf der Suche nach der großen Liebe

Über ein Drittel (36 Prozent) der Gen Z sucht nach der großen Liebe fürs Leben. Dieser Wunsch ist in dieser Altersgruppe stärker ausgeprägt als in allen anderen. Auch jeder dritte Mann (33 Prozent) verspürt diesen Wunsch für das kommende Jahr, hingegen nur jede vierte Frau (23 Prozent).

Selfcare statt Love-Affair

Fast 4 von 10 Frauen (38 Prozent) möchten sich mehr Zeit für sich selbst nehmen und auf ihr eigenes Wohlbefinden achten – unabhängig von einer Partnerschaft. Bei den Männern teilen nur 23 Prozent diesen Vorsatz.

*Quelle: bevölkerungsrepräsentative Parship Studie, Deutschland, September 2024



Ratgeber zu Healthy Dating



Kurzinterview mit Psychologin Linda Leinweber:
Singles wünschen sich Selfcare und Offenheit beim Dating.
Wie gelingt Partnersuche ohne „Dating-Burnout“?

Wie kann man beim Dating offener für neue Begegnungen sein?

Neugier hilft enorm! Im Erwachsenenleben sind wir oft effizient und funktional, bei neuen Begegnungen dürfen wir wieder mehr Kind sein. Kinder sind die besten Vorbilder, wenn es darum geht, den Moment wertfrei und präsent zu genießen. Beim Dating dürfen wir uns darauf freuen, neue Dinge zu entdecken – erstmal unabhängig davon, was daraus wird.

Was macht eine wertschätzende Begegnung aus?

Eine wertschätzende Begegnung basiert auf echtem Interesse. Es geht darum, die andere Person und ihre Geschichte erst einmal wertfrei

kennenzulernen. Die Kommunikation untereinander verrät einiges: Wer spricht wie viel? Gibt es echtes Zuhören und interessierte Nachfragen?

Wie kann ich beim Dating auf das persönliche Wohlbefinden achten?

Wichtig ist, die eigenen Grenzen im Blick zu behalten. Am besten setzen wir uns schon vor dem Dating mit unseren körperlichen und psychischen Warnsignalen auseinander. Was zeigt uns, dass es uns gut oder schlecht geht? Nach ungesunden Begegnungen fühlt man sich oft leer oder angespannt. Wenn wir innere Ruhe und Vorfreude spüren, ist das hingegen ein gutes Zeichen.

Es ist wichtig, sich selbst in den Fokus zu rücken und zu reflektieren, ob die andere Person ins eigene Leben passt. Oft sind wir damit beschäftigt, dem Gegenüber zu gefallen, anstatt darauf zu hören, was uns selbst gut tut.

Linda Leinweber,
Psychologin und
Mitglied im Parship
Expertenteam



Foto: Katinka Bester



In & Out beim Dating

Mehr Spontaneität und weniger Intimität?
Was beim Dating gerade in ist – und was out:

Was ist gerade IN

- ♥ **Fokus auf eine Person:** 80 Prozent bevorzugen es, sich beim Dating auf nur eine Person zu konzentrieren. Vor allem die mittleren Altersgruppen legen Wert auf Exklusivität (40 – 49 Jahre: 87 Prozent).
- ♥ **Echte Begegnungen:** 8 von 10 (80 Prozent) finden es gut, wenn sie im echten Leben angesprochen werden.
- ♥ **Spontaneität beim Dating:** Über zwei Drittel (69 Prozent) verabreden sich gerne kurzfristig. Vor allem zwischen 40 und 59 Jahren kommt Spontaneität beim Dating gut an (76 Prozent).

Was ist OUT

- ✗ **Frühes Kennenlernen von Familie/ Freundeskreis:** 70 Prozent der Frauen (vgl. Männer: 58 Prozent) möchten das soziale Umfeld ihres Dates erst treffen, wenn die Beziehungsform definiert ist.
- ✗ **Erstes Date in einer Gruppe:** 60 Prozent der Männer und sogar 71 Prozent der Frauen bevorzugen ein erstes Date unter vier Augen.
- ✗ **Früh intim werden:** Für 8 von 10 Frauen (79 Prozent) sind sexuelle Handlungen beim ersten oder zweiten Date keine Option. Nur 6 von 10 Männern teilen diese Ansicht (59 Prozent).

*Quelle: bevölkerungsrepräsentative Parship Studie, Deutschland, September 2024

Tipps für die richtige Balance beim Dating



Kurzinterview mit Love-Coach und Parship-Expertin
Stella Schultner: Wie schafft man beim Dating ein gesundes
Gleichgewicht aus Spontanität, Verbindlichkeit und Offenheit?

Tipps

Kurzes Treffen statt langem Chatten

Dating braucht Zeit. Spontanität ist erlaubt, solange sie uns nicht stresst. Auch wer wochenlang Nachrichten austauscht, sich aber nicht trifft, verschwendet unter Umständen Zeit. Ein kurzes Treffen bringt oft schon relevante Erkenntnisse.

Tipps

Kontakte knüpfen beginnt mit Mut

Nur wer einen Schritt auf eine andere Person zugeht, kann herausfinden, ob sie zu einem passt. Mut zahlt sich aus: Menschen nutzen Dating-Apps, um Kontakte zu knüpfen – sie sind dort

also nicht nur zum Anschauen, sondern zum Anschreiben! Und wer zeigt, dass er oder sie sich mit dem Profil des Gegenübers auseinandergesetzt hat, hinterlässt einen positiven Eindruck.

Tipps

Verbindlichkeit zeigen – im richtigen Tempo

Eine große Auswahl bietet viele Möglichkeiten zum Kennenlernen. Es ist total in Ordnung, sich beim Online-Dating zunächst nicht auf eine Person festlegen zu wollen – sofern das klar kommuniziert wurde. Sobald sich allerdings Gefühle entwickeln, sollte man ehrlich zu allen Beteiligten und sich selbst sein und sich auf die eine Person fokussieren.

Weitere Insights dazu, wie Singles jetzt daten möchten.

Zur Studie



Stella Schultner,
Love-Coach und
Parship-Expertin



Darum entscheiden sich Singles für Online-Dating

62 Prozent nutzen Online-Dating, weil es ihnen so einfacher fällt, auf andere Singles zuzugehen als im echten Leben.

Rund 83 Prozent finden es gut, dass sie sich beim Online-Dating zuerst das Profil einer Person genau anschauen können, bevor sie entscheiden, ob sie Kontakt aufnehmen.

72 Prozent der Singles fühlen sich beim Online-Dating selbstbestimmter, da sie entscheiden können, wann sie die App nutzen und mit wem sie Kontakt aufnehmen.

Über die Hälfte schätzen am Online-Dating, dass sie eine größere Auswahl haben.

*Quelle: Umfrage unter Parship Mitgliedern, Deutschland, September 2024



Besseres Matching mit Parship

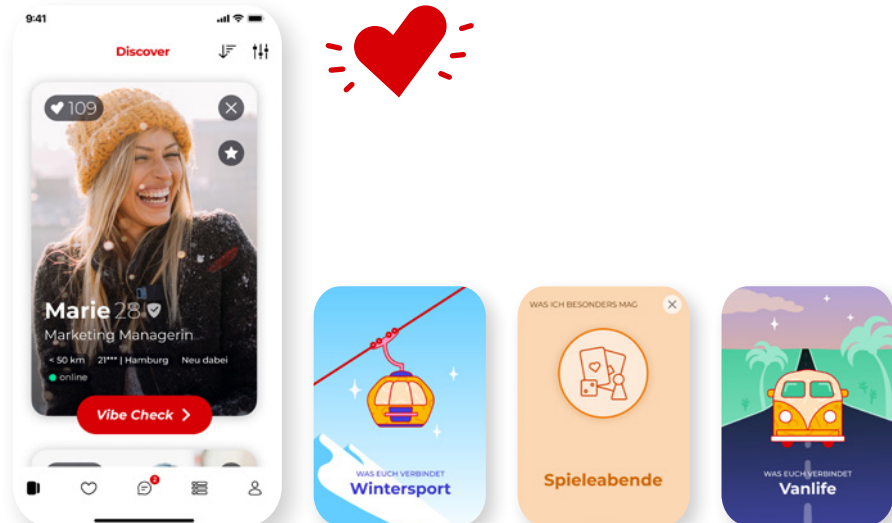
Um Singles noch besser dabei zu unterstützen, Gemeinsamkeiten mit anderen zu entdecken, setzt Parship neben dem psychologisch und wissenschaftlich basierten Persönlichkeitstest auf zwei wesentliche Ansätze beim Matching:

Sie möchten Parship testen?
Schreiben Sie uns unter:

presse@parship.de

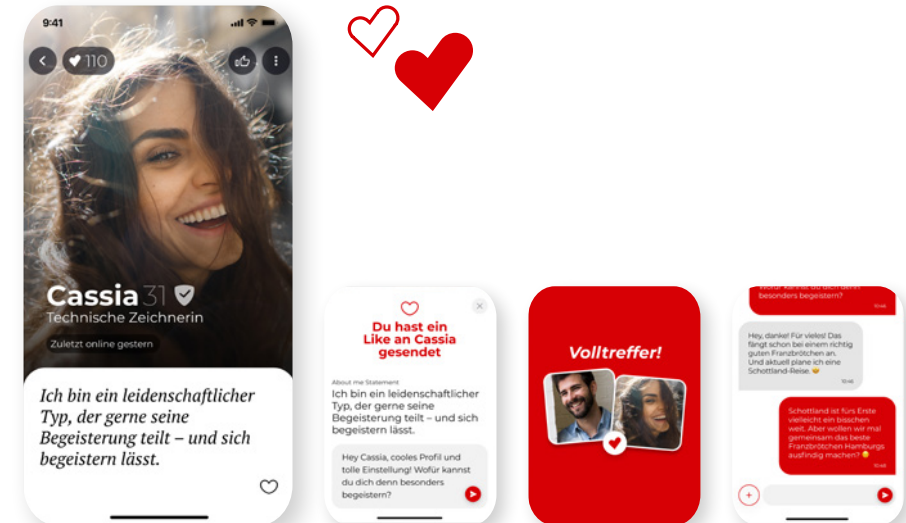
Vibe Check

Bei Parship führt eine Wischbewegung nicht zum nächsten Single, sondern zu weiteren Informationen über die Person. Der „Vibe Check“ hebt Gemeinsamkeiten und Profil-Highlights hervor, um schnell zu prüfen, ob der Vibe unabhängig von Fotos und Basisangaben passt.



Like&Chat

Bei Parship entsteht ein Match, wenn zwei Mitglieder gegenseitig auf Profilbereiche reagieren, die sie besonders interessieren. Parship möchte so die Auseinandersetzung mit der Person hinter dem Profil fördern. Ein Kennenlernen soll auf echtem Interesse an der Persönlichkeit des anderen basieren.



Pressekontakt



***Für Detailauswertungen,
Interviewanfragen an unsere
Expert:innen und sonstige
Informationen***

Parship

Jeannine Michèle Kock
Senior PR & Communications Manager
Telefon: 040 460026-243
E-Mail: jeannine.kock@parshipgroup.com

segmenta communications

Neumühlen 1
22763 Hamburg
E-Mail: parship@segmenta.de